

Aktive SeniorInnen für SeniorInnen – Filmvorführung in Rheinfelden



Nach der erfolgreichen Carfahrt mit dem Oldtimerbus im Mai war der Verein SfS am vergangenen Mittwoch wieder aktiv. Im Seffel-Saal des Roten Hauses in Rheinfelden wurde der Film «Lebensraum 60 Plus» vorgeführt.

Trotz sehr schönem, warmem Wetter interessierten sich zirka 30 SeniorInnen für diese Veranstaltung. Im Rahmen der Erarbeitung des kantonalen Alterskonzepts hatte der Verein Peopletalk den Auftrag erhalten, in fünf Gemeinden des Kantons in Interviewform die Seniorenarbeit und die Bedürfnisse der älteren Bevölkerung zu durchleuchten. Am 29. September, am «Tag der älteren Menschen» war der Film in Aarau erstmals vorgeführt worden. In Rheinfelden, eine der fünf vom Kanton ausgewählten Gemeinden, waren die Dreharbeiten am Weihnachtsmarkt 2017 im Augarten durchgeführt worden. Dies war auch der Grund für das Interesse, diesen Film auch in Rheinfelden zu zeigen.

Übereinstimmend kam im Film zum Ausdruck, dass es grosse Anstrengungen braucht, um dem Problem in unserer heutigen Gesellschaft, der Vereinsamung im Alter, entgegenzuwirken. In den vielfältigen Interwies, welche ausschliesslich von SeniorInnen durchgeführt wurden, kamen die vielfältigen Bedürfnisse der älteren Bevölkerung zum Vorschein. Dies fängt schon mit so banalen Einzelheiten an wie: keine «Stolpersteine» im öffentlichen Raum, barrierefreie Zugänge zu Geschäften, Arztpraxen usw., aber auch eine gute Durchmischung der Generationen in den Wohnquartieren. Stolz und auch zufrieden erzählten Bewohner des Augartens im Film von dem guten Mix der Altersgruppen und Kulturen.

Fazit des Films war aber auch, dass es Anstrengungen aller Generationen, auch der SeniorInnen, braucht, um die wünschenswerte Lebensqualität auch im Alter zu erhalten bzw. zu erreichen. – Im Kanton Aargau leben zur Zeit über 100 000 Personen im Alter 65+ und in den nächsten Jahren ist mit einer enormen Zunahme der älteren Bevölkerung zu rechnen.

Moderiert wurde die Veranstaltung durch Arnold Fischer. Er ist auch der Initiant der Idee einer Alters-WG im schon längere Zeit leerstehenden, ehemaligen Altersheim Kloos. Zu weiteren Studien für dieses Projekt möchte er eine Arbeitsgruppe bilden und sucht dafür Interessierte.

Nach dem Film wurde die Gelegenheit zu einem intensiven Gedankenaustausch rege genutzt und viele Ideen kamen zum Vorschein. Noch auf dem Heimweg wurde über die aufgeworfenen Probleme im Alter diskutiert und der Nachmittag als positiver Input gewertet.

Bericht: Christian Singer