

SeniorInnen für SeniorInnen (SfS) Rheinfelden

Herbstaktivitäten

Seit anfangs April dieses Jahres hat der Verein SeniorInnen für SeniorInnen (SfS) sein neues Domizil im „Roten Haus“ an der Fröschweid. Er teilt das Büro, welches jeweils am Montag 09.00 – 11.00 und Donnerstag von 13.30 – 15.30 für die Sprechstunden geöffnet ist, mit dem Gemeinnützigen Frauenverein.

In der Sprechstunde können die älteren Bewohner der Gemeinde Rheinfelden (auch Nichtmitglieder!) ihre Altersprobleme und Anliegen mit einem Vorstandsmitglied, welches die Sprechstunden betreut, besprechen. Auch die monatlichen Vorstandssitzungen finden jetzt im „Roten Haus“ statt (Bild).

In letzter Zeit hat sich die Tätigkeit des SfS ein wenig verlagert. In den früheren Jahren wurden dort vorwiegend Hilfeleistungen (leichtere Reparaturen, Einkäufe, administrativen Angelegenheiten usw.) vermittelt. Häufiger erhält der Verein Anfragen für den „Besucherdienst“. Speziell ausgebildete Vereinsmitglieder besuchen auf Wunsch, regelmässig Vereinsmitglieder, welche krank, einsam usw. sind und bringen etwas Abwechslung in deren Alltag.

Ein grosses Anliegen des SfS ist es die „SeniorInnen“ von Rheinfelden jährlich mit einer öffentlichen Veranstaltung über ein Thema zu informieren, welches die älteren Bewohner der Gemeinde beschäftigt.

Dieses Jahr findet am **8. November** die Herbstinformationsveranstaltung statt.

Es ist dem Thema „Dienstleistung der Spitex“ gewidmet. Kompetent wird die Spitex über ihre Angebote und vor allem auch über die Kosten orientieren.

Die Veranstaltung ist öffentlich, Mitglieder des SfS erhalten eine persönliche Einladung (siehe auch Publikation).

Der Umgang mit Handy und Tablet, welcher immer mehr bei „SeniorInnen“ aktuell ist, wird aktiv von der jungen Generation unterstützt!

Im November sind Jugendliche der Bezirksschule Rheinfelden bereit bei Fragen zur Funktion und Handhabung von Handy und Tablets den SeniorInnen, im Schulhaus Engerfeld, weiter zu helfen.

In einer noch folgenden Publikation werden Details dieser Veranstaltung bekannt gegeben.

Rheinfelden im Oktober 2018/Si