



Möchten Sie helfen?

Haben Sie Lust, Mitgliedern unseres Vereins SfsS behilflich zu sein und dabei Ihre Fähigkeiten nützlich einzusetzen? Abwechslung bereichert Ihren Alltag! Wir vermitteln Sie an Hilfesuchende in Rheinfelden. Ihre Anmeldung ist völlig unverbindlich, Sie können bei jeder Anfrage „Nein, danke“ sagen. Bitte seien Sie auch nicht enttäuscht, wenn Sie nicht sofort angefragt werden – irgendwann wird auch Ihre Hilfe gefragt sein.

Eine Bitte an unsere bisherigen HelferInnen: Füllen Sie dieses Formular von neuem aus – vielleicht möchten Sie ja inzwischen etwas anderes machen, mehr oder weniger als bisher, und wir wissen nichts davon.

Als Sfs-Mitglied bin ich grundsätzlich bereit folgende Hilfeleistungen zu übernehmen:

	ja	nein
Kategorie 1 CHF 20.- / Stunde	☐	☐
Leichte Garten- und Umgebungsarbeiten	☐	☐
Haushaltsarbeiten (gelegentliche Reinigungsarbeiten, Bügeln, Kochen, etc.)	☐	☐
Einfache Handwerker- und Reparaturarbeiten	☐	☐
Kategorie 2 CHF 15.- / Stunde	☐	☐
Schreibarbeiten / Organisation / Verkehr mit Behörden	☐	☐
(Steuererklärungen, Ausfüllen von Formularen, etc.)		
Flicken / Nähen	☐	☐
Kategorie 3 CHF 10.- / Stunde	☐	☐
Bringen / Holen / Begleiten / Botendienste / Einkaufen	☐	☐
(für Autofahrten werden zusätzlich CHF -.60/km vergütet)		
Kategorie 4 CHF 10.- / pro Einsatz	☐	☐
Wohnungs-, Haustier-, Pflanzenbetreuung bei Abwesenheit	☐	☐

Kostenlos **Besuchsdienst**

Ich habe ein Auto zur Verfügung ☐ Ich besitze ein U-Abonnement ☐

Name: Vorname: Jahrgang:

Adresse Unterschrift: Telefon:

Bitte entsprechende Kästchen ankreuzen und das Formular zurücksenden an die Drehscheibe:

SeniorInnen für SeniorInnen Rheinfelden, Kuttelgasse 18, 4310 Rheinfelden / Tel. 061 831 83 00 / e-mail: kontakt@sfs-rheinfelden.ch

Persönlich erreichen Sie uns am Montag von 9 bis 11 Uhr und am Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Sie finden dieses Formular auch auf unserer Website: www.sfs-rheinfelden.ch